ATLETSKI KLUB AGRAM

Braće Cvijića 32, 10000 Zagreb
Ured: Športski park Mladost, Jarunska 5, 10000 Zagreb
Telefon : +385 1 301 48 85 Faks : +385 1 301 48 85
E-mail : atletski.klub.agram@zg.t-com.hr | Web : www.atletskiklubagram.hr
Žiro račun 2360000-1101985076 | MB 02291690 | OIB 49291588183

PRVENSTVO HRVATSKE U ŠTAFETAMA

Festival hrvatske atletike kao *preduvod* za novu atletsku sezonu!



Molimo vas da obratite pozornost
na raspis u cjelovitosti i pridržavate se navedenog!

OSNOVNE INFORMACIJE

Datum održavanja	Subota, 29. travnja
Mjesto održavanja	Atletski stadion SP „MLADOST“
Početak natjecanja	16h
Tehnički sastanak	14:30 sati u prostorijama AK AGRAM
Startnina	120 kn po štafeti
Rukovoditelj natjecanja	Marko Katalinić, tel. 091 199 0944

Odličja	Tri prvoplasirane štafete u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a

Prijave na e-mail	prijava@atletskiklubagram.hr i kopiju na has@has.hr zaključno do srijede 26.4.2017. do 24h
Obrazac za prijavu	OBAVEZNO na HAS-ovom obrascu (skinuti ovdje) NE na vlastitim ili neslužbenim obrascima!

Napomena	Organizator osigurava liječničku službu *(nastup svih natjecatelja je na osobnu odgovornost)*
Mogućnost smještaja	Hostel Arena (Remetinečki Gaj 28) Hotel Zagreb (Bundek bb)

Prijavni centar (Call Room)	Zadnji rok **20 minuta** do početka štafetne discipline!
Predstavljanje štafeta	Prije početka svake discipline uslijedit će predstavljanje štafeta i njezinih članova te nakon toga ulaze na stazu na svoje startne pozicije
Praćenje štafeta	S obzirom na specifičnost natjecanja, natjecatelji, treneri i gledatelji mogu pratiti natjecanje unutar atletskog stadiona *(prostor će biti ograđen)*

PRELIMINARNA SATNICA NATJECANJA*

(konačna satnica bit će objavljena sa startnim listama na web stranici HAS-a i AK Agram nakon pristiglih prijava)

16.00	4x100 m mješovita seniori i seniorke
16.15	4x60 m limači *(visoki start)*
16.30	4x60 m limačice *(visoki start)*
16.50	100-200-300-400 m kadetkinje
17.05	1200-400-800-1600 m seniori
17.30	100-200-300-400 m kadeti
17.45	1200-400-800-1600 m seniorke
18.15	4x200 m seniori
18.30	4x200 m seniorke
18.45	4x200 m limači *(američki start)*
19.00	4x200 m limačice *(američki start)*
19.15	4x400 m mješovita seniori i seniorke
	**Predložak je isti kao u Općim pravilima i propozicijama*

PROPOZICIJE

• *Vidi ograničenja i opće odredbe*
• Za ovo natjecanje **nema** rezultatskih normi niti **ograničenja u broju** prijavljenih **štafeta***
• Broj rezervi za **pojedinu štafetu** nije ograničen
• Svi trkači (trkačice) jedne štafete **moraju imati dres iste boje**
• Skupine i staze odnosno redoslijed nastupa određuju se nasumičnim **ždrijebom**
• U mješovitim (muško-ženskim) štafetama nastupaju dva trkača i dvije trkačice **s redoslijedom po slobodnom izboru**

***za izbjegavanje bilo kakvog pogrešnog tumačenja – ne postoji brojčani limit štafeta za klubove u prijavljivanju štafeta (vrijedi za sve kategorije)!*

Pravo nastupa

• Natjecatelji koji spadaju u kategoriju **limača-limačica** mogu nastupiti u najviše **dvije štafetne discipline**, **mlađih kadeta/kinja** i **kadeta/kinja** mogu nastupiti samo u **jednoj štafetnoj disciplini**, a u **starijim uzrastima** u najviše **dvije štafetne discipline**.

• Pojedini natjecatelj može nastupiti samo u jednoj uzrastnoj kategoriji. **Limači-limačice** mogu nastupati za **kadete-kadetkinje**, a **mlađi junior/ka ili stariji junior/ka** za **seniore-ke.**

UPUTE ZA ŠTAFETE

(prema odluci i dogovoru s Povjerenikom HAS-a, predsjednikom Natjecateljske komisije HAS-a te uputama IAAF-a)

- **4x60m LIMAČI, LIMAČICE *(visoki start)***

  Natjecatelji trče svatko u svojoj stazi. Način izmjena štafeta kao na prošlogodišnjem PH. Za potrebe ove utrke napravit će se posebne linije i oznake, primjer: https://www.youtube.com/watch?v=EUnQfiofw6k

- **4x100m i 4x400m MJEŠOVITA**

  Standardan način trčanja štafeta 4x100/400m, jedina posebnost je nastupanje 2 dva muška člana i 2 ženska člana u jednoj štafeti. Kao što je navedeno u propozicijama, treneri određuju redoslijed njihovih trčanja, primjer: https://www.youtube.com/watch?v=E8ll6Jbnx3Q

- **4x200m SENIORI, SENIORKE**

  Prva dva trkača trče u svojoj stazi, nakon 3. zavoja ulazak u prvu stazu (treći trkač ulazi u stazu kao da trči 800m), primjer: https://www.youtube.com/watch?v=F1LJRAtggus

- **4x200m LIMAČI, LIMAČICE *(američki start)***

  Američki start, odmah se trči u prvoj stazi, izmjene kao na 4x400m.

- **100-200-300-400m KADETI, KADETKINJE**

  Prvi trkač na 100m trči u svojoj stazi, drugi trkač na 200m nakon 40 metara ulazi u prvu stazu (linija na 60m će biti posebno označena da trkači/ce znaju kada mogu preći u prvu stazu), nakon toga izmjene u prvoj stazi, primjer: https://www.youtube.com/watch?v=09edNhij3n0

- **1200-400-800-1600m SENIORI, SENIORKE**

  Američki start, odmah se trči u prvoj stazi, izmjene kao na 4x400m, primjer: https://www.youtube.com/watch?v=yg5_2FtyP84

UPUTE ZA ISPRAVNU PRIJAVU (PRIMJER)

(prema odluci i dogovoru s informatičkom podrškom natjecateljske komisije i Povjerenikom HAS-a)

Start. broj	Disci-plina	Ime	Prezime	God. rođ.	Najbolji rezultat u sezoni	Rezultat postignut (mjesto I datum)
		MIJEŠOVITA SENIORI I SENIORKE				
	4x100M	**AGRAM I**				
111		IVAN	HORVAT	1990		
222		DARKO	JURIĆ	1991		
333		IVANA	BABIĆ	1992		
444		MARIJA	KOVAČEVIĆ	1993		
		KADETI				
	100-200-300-400M	**AGRAM I**				
555		IVAN	HORVAT	2001		
555		DARKO	JURIĆ	2002		
666		PETAR	VUKOVIĆ	2003		
777		MARIO	MARKOVIĆ	2004		
888	REZERVA	IVICA	MARIĆ	2001		

- U rubriku startnog broja obavezno navoditi broj za SVAKOG trkača (i rezervu!)

- U rubriku imena i prezimena navest **ime/broj štafete** i **trkače/ice točnim redoslijedom nastupanja** (*još uvijek postoji mogućnost promjene redoslijeda ili trkača DO kraja tehničkog sastanka ili iznimno tijekom natjecanja radi ozljede uz potvrdu liječnika, ALI MOLIMO trenere/ice da budu precizni u određivanju i postavljanju štafeta, što od njihovih članova/ica do redoslijeda trčanja u štafeti)*

- Rezerve navoditi unutar predviđene kategorije u kojoj bi eventualno nastupio/la (*npr. limača/icu navesti unutar spomenute dobne kategorije, a ne unutar kadetske kategorije itd.*)

- S obzirom da i ove godine je propozicijski određeno da se skupine i staze ždrijebaju, NIJE potrebno navoditi vremena odnosno najbolje rezultate u sezoni