ATLETSKI KLUB AGRAM

Braće Cvijića 32, 10000 Zagreb
Ured: Športski park Mladost, Jarunska 5, 10000 Zagreb
Telefon : +385 1 301 48 85 Faks : +385 1 301 48 85
E-mail : atletski.klub.agram@zg.t-com.hr | Web : www.atletskiklubagram.hr
Žiro račun 2360000-1101985076 | MB 02291690 | OIB 49291588183

PRVO IZDANJE U POVIJESTI HRVATSKE ATLETIKE

Posebno novo natjecanje kao *preduvod* u novu sezonu!



Molimo vas da obratite pozornost na raspis u cjelovitosti!

OSNOVNE INFORMACIJE

Datum održavanja	Subota, 30. travnja
Mjesto održavanja	Atletski stadion SP „MLADOST“
Početak natjecanja	16h
Tehnički sastanak	14:30 sati u prostorijama AK AGRAM
Startnina	120 kn po štafeti
Rukovoditelj natjecanja	Marko Katalinić, tel. 091 199 0944

Odličja	Tri prvoplasirane štafete u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a

Prijave na e-mail	vladimir.mikulec@zg.t-com.hr i kopiju na has@has.hr zaključno do srijede 27.4.2016. do 24h
Obrazac za prijavu	OBAVEZNO na HAS-ovom obrascu (skinuti ovdje) ne na vlastitim ili neslužbenim obrascima!

Napomena	Organizator osigurava liječničku službu *(nastup svih natjecatelja je na osobnu odgovornost)*
Mogućnost smještaja	Hostel Arena (Remetinečki Gaj 28) Hotel Zagreb (Bundek bb)

PRELIMINARNA SATNICA NATJECANJA*

(konačna satnica biti će objavljena sa startnim listama na web stranici HAS-a i AK Agram nakon pristiglih prijava)

0.00	4x100 m mješovita seniori i seniorke
0.15	4x60 m limači *(visoki start)*
0.30	4x60 m limačice *(visoki start)*
0.50	100-200-300-400 m kadetkinje
1.05	1200-400-800-1600 m seniori
1.30	100-200-300-400 m kadeti
1.45	1200-400-800-1600 m seniorke
2.15	4x200 m seniori
2.30	4x200 m seniorke
2.45	4x200 m limači *(visoki start)*
3.00	4x200 m limačice
3.15	4x400 m mješovita seniori i seniorke
	**Predložak je isti kao u Općim pravilima i propozicijama*

Prijavni centar (Call Room)	Zadnji rok **20 minuta** do početka štafetne discipline!
Predstavljanje štafeta	Najranije 15 minuta prije početka discipline odnosno po završetku jedne discipline odmah će uslijediti predstavljanje iduće discipline i štafeta u njoj

PROPOZICIJE

• *Vidi ograničenja i opće odredbe*
• Za ovo natjecanje **nema** rezultatskih normi niti **ograničenja u broju** prijavljenih **štafeta***
• Broj rezervi za **pojedinu štafetu nije** ograničen
• Svi trkači (trkačice) jedne štafete **moraju imati dres iste boje**
• Skupine i staze odnosno redoslijed nastupa određuju se **ždrijebom****
• U mješovitim (muško-ženskim) štafetama nastupaju dva trkača i dvije trkačice **s redoslijedom po slobodnom izboru**

***za izbjegavanje bilo kakvog pogrešnog tumačenja – ne postoji brojčani limit štafeta za klubove u prijavljivanju štafeta (vrijedi za sve kategorije)!*
***ždrijeb će se obaviti na tehničkom sastanku*

Pravo nastupa

• Natjecatelji koji spadaju u kategoriju **limača-limačica** mogu nastupiti u najviše **dvije štafetne discipline**, **mlađih kadeta-kadetkinja** i **kadeta-kadetkinja** mogu nastupiti samo u **jednoj štafetnoj disciplini**, a u **starijim uzrastima** u najviše **dvije štafetne discipline**.

• Pojedini natjecatelj može nastupiti samo u jednoj uzrastnoj kategoriji. **Limači-limačice** mogu nastupati za **kadete-kadetkinje**, a **mlađi junior-juniorke i stariji junior-juniorke** za **seniore-ke.**

UPUTE ZA ŠTAFETE

(sastavljene u dogovoru s povjerenikom, predsjednikom Natjecateljske komisije HAS-a te prema uputama IAAF-a)

- **4x60m LIMAČI, LIMAČICE *(visoki start)***

  Natjecatelji trče svatko u svojoj stazi. Sistem izmjena štafeta kao prijašnjih godina u Zagrebu na prvenstvu Hrvatske za mlađe kadete i kadetkinje. Za potrebe ove utrke napravit će se posebne linije i oznake, primjer: https://youtu.be/Axg26xMgv4M

- **4x100m i 4x400m MJEŠOVITA**

  Način trčanja štafeta isti kao i inače, posebnost je nastupanje 2 dva muška člana i 2 ženska člana u jednoj štafeti, kao što je navedeno u propozicijama, treneri određuju redoslijed njihovih trčanja, primjer: https://youtu.be/zqWxixmGhnE

- **4x200m LIMAČI, LIMAČICE *(visoki start)*, SENIORI, SENIORKE**

  Prva dva trkača trče u svojoj stazi, nakon 3. zavoja ulazak u prvu stazu (treći trkač ulazi u stazu kao da trči 800m), primjer: https://www.youtube.com/watch?v=TOxJ3JNrOTw

- **100-200-300-400m KADETI, KADETKINJE**

  Prvi trkač na 100m trči u svojoj stazi, drugi trkač na 200m nakon 40 metara ulazi u prvu stazu (linija na 60m će biti posebno označena da trkači/ce znaju kada mogu preći u prvu stazu), nakon toga izmjene u prvoj stazi, primjer: https://youtu.be/1HZUrqkaxXo

- **1200-400-800-1600m SENIORI, SENIORKE**

  Američki start, odmah se trči u prvoj stazi, izmjene kao na 4x400m, primjer: https://youtu.be/cKqgZ9zQK-0?t=1m6s

UPUTE ZA ISPRAVNU PRIJAVU (PRIMJER)

(sastavljene u dogovoru s obradom podataka i informatičkom podrškom natjecateljske komisije HAS-a)

Start. broj	Disci-plina	Ime	Prezime	God. rođ.	Najbolji rezultat u sezoni	Rezultat postignut (mjesto I datum)
		MIJEŠOVITA SENIORI I SENIORKE				
	4x100M	**AGRAM I**				
111		IVAN	HORVAT	1990		
222		DARKO	JURIĆ	1991		
333		IVANA	BABIĆ	1992		
444		MARIJA	KOVAČEVIĆ	1993		
		KADETI				
	100-200-300-400M	**AGRAM I**				
555		IVAN	HORVAT	2001		
555		DARKO	JURIĆ	2002		
666		PETAR	VUKOVIĆ	2003		
777		MARIO	MARKOVIĆ	2004		
888	REZERVA	IVICA	MARIĆ	2001		

- U rubriku startnog broja navest broj za SVAKOG trkača (i rezervu)

- U rubriku imena i prezimena navest **ime/broj štafete** i **trkače/ice točnim redoslijedom nastupanja** (*još uvijek postoji mogućnost promjene redoslijeda ili trkača DO kraja tehničkog sastanka ili iznimno tijekom natjecanja radi ozljede, ALI MOLIMO trenere/ice da budu precizni u određivanju i postavljanju štafeta, što od njihovih članova/ica do redoslijeda trčanja u štafeti)*

- Rezerve navoditi unutar predviđene kategorije (npr. limača/ica navesti unutar spomenute dobne kategorije, a ne npr. unutar kadetske kategorije)